

Endometriose Workshops für Betroffene

Frauenklinik, Theodor-Kocher-Haus, Friedbühlstrasse 19 Etage B, Raum B171a,
19.08.2021, 17:00 - 18:30 Uhr
Frauenheilkunde | Inselspital

Unser Ziel ist es, Sie im Umgang mit der Erkrankung zu unterstützen. In diesen Workshops stehen Ihnen unsere Fachexpertinnen als direkte Ansprechpartner zur Verfügung. Sie haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen, zu diskutieren und mit anderen Betroffenen Ihre Erfahrungen auszutauschen.

Die Workshops finden an 4 Abenden in Kleingruppen von 8 Teilnehmerinnen statt.

Je nach Corona-Situation werden sie online oder vor Ort durchgeführt. Die Teilnehmerinnen werden rechtzeitig informiert.

17.00 -18.30 Inputreferat und Diskussionsrunde

Ab 18.30 Austausch beim anschliessenden Apéro und Snack

Anmeldung

Anmeldung via Mail an: endometriose@insel.ch
Bitte angeben, welchen Workshop Sie besuchen wollen.

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Wir empfehlen, dass Sie an allen Abenden teilnehmen. Es können aber auch einzelne Workshops besucht werden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termine und Themen der Workshops

29. April

Endometriose: Ursachen, Symptome, Folgen

- PD Dr. med. Sara Imboden, Leiterin Endometriosezentrum
- Dr. med. Konstantinos Nirgianakis, Oberarzt
- Dr. med. Anja Wüest, Oberärztin

27. Mai

Lebensqualität auch mit Schmerzen - ist das möglich?

- Dr. med. Ilca Wilhelm, Spitalfachärztin Schmerztherapie

17. Juni

Endometriose - auf was kann ich bei der Ernährung achten?

- Jennifer Plüer, Endometriose Nurse
- Isabel Gonzalo, Endometriose Nurse;
- Therese Hischier, Ernährungsberaterin

19. August

Stärke dein Wohlbefinden: Tipps für Bewegung und Entspannung

- Manuela Kim Schori, Physiotherapeutin

Bitte bequeme Kleidung mitbringen - wir werden ein paar einfache Übungen gemeinsam ausprobieren.